



Lillo, José Antonio Marina, Juan Mateo, Víctor Fernández, Paolo Coelho, Alberto Giráldez, Juan Planes, Jorge Bucay, César L. Menotti, Santiago Álvarez de Mon, Pacho Maturana, Abel Cortesse, Ramiro Calle, Ángel Cappa, Jorge Lis, Vicens Castellano, Michael Jordan, Valero Rivera, Marcos López, Eduardo Punset, Irene Villa, Pep Guardiola, Jack Canfield, José Mourinho, Jaume Soler y Mercé Conangla, ...

INVITAN A REFLEXIONAR ACERCA DE TODO: Cerebro. Afición. Inteligencia Emocional y Social. Presidentes. Equilibrio interior. Entrenadores. Éxito y Fracaso. Jugadores. Autoestima. Medios de Comunicación. Metas. Fútbol Base. Actitud. Fundamentos. Afán de Superación. Táctica y Técnica. Liderazgo. Entrenamiento Táctico. Gestión eficaz del Tiempo. Ataque-Defensa. Dominio del Pensamiento. Juego en Zona. Bienestar. Acoso (pressing). Saber Vivir el Instante. Pensamiento en Equipo... en definitiva **UNA INVITACIÓN A LA MULTIPLICACIÓN DE PREGUNTAS, VERDADERO GÉRMEN DEL CONOCIMIENTO.**

...Transitar interiormente por sus "tripas" nos obliga a visionar una retahíla de exquisitas y jugosas reflexiones de numerosas personas (entrenadores de diversas disciplinas, filósofos...) todas muy interesantes y estimulantes, cuyo objetivo prioritario será la adquisición de una cultura futbolística más grande y universal, que permitirá establecer una mejor idea del juego y su comprensión, pudiendo obtener con ello, a priori, una mayor dinámica del mismo.

Siempre pensé que cualquier movimiento, idea, fantasía o capacidad de juicio, se gesta en la mente. Michelangelo afirmaba que "los cuadros se pintan con la mente y no con las manos". A pesar de que he considerado que se tornaba menos complejo mejorar los pies que la mente, nunca dejé de intentar fichar a talentos con gran capacidad de reflexión. Que sabían elegir la mejor solución. Que sabían adquirir la posición idónea. Que se desplazaban sincronizadamente con y para el equipo, a lo largo y ancho del terreno de juego, empleando eficazmente las respuestas de espacio y tiempo. Hombres con una mentalidad abierta e inteligente.

El entrenador debe orientar a través de un importante guión (filosofía de juego, como primer vehículo), cuya principal finalidad es la interpretación del mismo. A continuación adquirirán protagonismo los medios (táctica, técnica, preparación física... como segundo vehículo). Un guión/ideario que apoyado en una impulsora motivación van a multiplicar las capacidades y las prestaciones individuales dentro del colectivo y por ende las posibilidades de éxito...

Del prólogo de Arrigo Sacchi

ÍNDICE VOLUMEN III

Fútbol: Camino al éxito (III)

- 2.1. Reflexiones sobre el entrenamiento táctico
- 2.2. Reflexiones sobre el ataque
- 2.3. Reflexiones sobre la defensa
- 2.4. Reflexiones sobre las transiciones
- 2.5. Reflexiones sobre las Acciones de reinicio del juego
- 2.6. Reflexiones sobre los Sistemas de juego
- 2.7. Reflexiones sobre el Acoso (presión)
- 2.8. Reflexiones sobre el juego en zona

(por Diego Gutiérrez y Santiago Scheele)

página interior:

• ¡En el juego defender es sólo medio camino... La parte más fácil del camino!

• Al atacar (o al defender) no se está sólo atacando (o sólo defendiendo). <<Atacar contemplando la posible pérdida de balón>> va más allá del espacio físico. Implica un crecimiento cultural por parte del equipo y del jugador, según el modo de <<jugar>> que se pretende. Se requiere un <<saber sobre un saber-hacer>>.

• Debemos entender el Partido (y el <<jugar>>) como un <<flujo continuo>>, un <<continuum>> y no como algo seccionado, dividido.

Nuno Amieiro



• La transición defensa-ataque tiene que tener una relación íntima con aquello que es nuestra manera ofensiva de jugar. No consigo disociar donde es que comienza la organización si en la defensa o en el ataque. No consigo analizar las cosas de esa forma tan analítica. Cuando preparo a mi equipo para cualquier partido lo preparo con la intención de ganar, entrenando de igual forma su organización defensiva y ofensiva. Por lo tanto no consigo saber decir donde es que comienzo a preparar a mi equipo. Yo no voy para ningún partido en donde la organización defensiva me exija más que la organización ofensiva, de la misma forma que no preparo un solo partido sin que todos los jugadores tengan su función defensiva y ofensiva. Inclusive el portero tiene su función ofensiva en el juego, participando activamente en el entrenamiento de la organización ofensiva. Por lo tanto, no consigo hacer esa disociación. El partido está preparado de una forma equilibrada y el entrenamiento está también efectuado en ese sentido. No consigo decir si lo más importante es defender bien o atacar bien, porque no consigo disociar esos dos momentos. Entiendo que el equipo es un todo y su funcionamiento está realizado en un todo también. Pienso que todo esto está demasiado interrelacionado para yo poder conseguir hacer esa separación.

• Creo que cualquier jugador, para tener libertad en su juego y en su pensamiento, para poder ser creativo, para poder salir de lo habitual, tiene que correr riesgos y quien corre riesgos comete errores y pierde el balón. Por lo tanto, pienso que para que haya esa creatividad y esa libertad que embellecen el juego, el equipo tiene que estar preparado posicionalmente para el momento de la pérdida.

José Mourinho

